

## Kompleksowy program aktywizacji zawodowej kobiet biernych zawodowo z Dzielnicy Włochy



**Hanna Wieloch** autorka programu, który 95 proc. uczestniczek pozwolił na znalezienie pracy - "Kompleksowy program aktywizacji zawodowej kobiet biernych zawodowo z Dzielnicy Włochy"

Z Hanną **Wieloch** autorką projektu "Kompleksowy program aktywizacji zawodowej kobiet biernych zawodowo z Dzielnicy Włochy" rozmawiamy o realizacji projektu dla Miasta Stołecznego Warszawy Dzielnicy Włochy adresowanego do kobiet biernych zawodowo, bezrobotnych zarejestrowanych w Urzędzie Pracy oraz poszukujących pracy, o niskich, zdezaktualizowanych kwalifikacjach zawodowych. Autorką programu, dzięki któremu 95% uczestniczek znalazło pracę.

**Czy bezrobocie kobiet w dzielnicy Włochy ocenia Pani jako większe niż w innych częściach Warszawy?**

- [Aktualności](#)
- [Akty prawne](#)
- [Publikacje](#)
- [Programy](#)
- [Dobre praktyki](#)
- [Ciekawe linki](#)
- [Materiały prasowe](#)
- [Sondaże](#)

**Hanna Wieloch:** Nie, bezrobocie w dzielnicy Włochy jest na podobnym poziomie jak w innych dzielnicach Warszawy. Oczywiście skalę problemu bezrobocia w poszczególnych dzielnicach Warszawy należy rozpatrywać w odniesieniu do liczby mieszkańców dzielnicy. Nasza dzielnica liczy ok. 35,5 tys. mieszkańców. Gdy przygotowaliśmy projekt do realizacji, ponad 1300 osób bezrobotnych z dzielnicy było zarejestrowanych w Urzędzie Pracy, ale do tej liczby trzeba jeszcze dodać osoby bezrobotne, które nie są zarejestrowane. Niestety nie posiadamy danych dotyczących tej grupy osób.

### Sonda

9. Czy w Twoim urzędzie występuje zjawisko dyskryminacji kobiet?

zdecydowanie tak

**Czy struktura kobiet pozostających bez pracy (w dzielnicy Włochy) wyróżnia się w Warszawie? Jaka była główna przyczyna, dla której Panie - uczestniczki projektu - nie pracowały?**

HW: Dzielnica Włochy, podobnie jak inne dzielnice w

raczej tak  
trudno powiedzieć  
raczej nie  
zdecydowanie nie

- [FAQ](#)
- [Strona MPiPS](#)
- [NewsLetter](#)

Warszawie, jest zróżnicowana społecznie: zarówno biorąc pod uwagę wykształcenie i zamożność mieszkańców, jak też szeroko pojęty czynnik kulturowy. Głównie to poziom wykształcenia wywołuje sprzyjające bezrobociu różnice pomiędzy ludźmi na rynku pracy. Osoby posiadające niskie wykształcenie, nieznające obsługi komputera, języków obcych, zagubione na rynku pracy, mają dużo mniejsze szanse od innych na znalezienie pracy. Głównie z tej grupy rekrutowały się długotrwale bezrobotne kobiety uczestniczące w projekcie. Ponadto beneficjentki projektu nie pracowały z powodu pełnienia funkcji opiekuńczych w stosunku do dzieci i osób starszych w rodzinie. Część z nich pomagała mężom w ich karierze zawodowej.

### **Prowadziła Pani kompleksowy projekt dla kobiet bezrobotnych. Skąd pomysł na taki właśnie sposób aktywizacji zawodowej tej grupy?**

HW: Od kilku lat jestem liderem Klubu Pracy Włochy. W ramach obowiązków zawodowych prowadzę zajęcia aktywizacyjne. Kobiety chcące powrócić do pracy po dłuższej przerwie stanowiły zdecydowaną większość osób korzystających z w/w zajęć. Właśnie one napotykały na drodze do zatrudnienia ogromne bariery, zarówno wewnętrzne, jak i zewnętrzne. Biorąc pod uwagę ograniczoną ofertę Klubu dla tej - tak trudnej - grupy (wiek, czas pozostawania bez pracy, nieaktualne kwalifikacje) postanowiliśmy przygotować autorski projekt finansowany ze środków Unii Europejskiej, uwzględniający potrzeby kobiet długotrwale bezrobotnych i biernych zawodowo zamieszkujących Dzielnice Włochy.

### **Jakie kryteria wyboru uczestniczek były decydujące?**

HW: "Kompleksowy program aktywizacji zawodowej kobiet biernych zawodowo z Dzielnicy Włochy", współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, skierowany był do kobiet długotrwale bezrobotnych i biernych zawodowo, które charakteryzowały się :

- niskimi bądź nieaktualnymi kwalifikacjami zawodowymi, nieznajomością obsługi komputera, nieznajomością rynku pracy (w tym, aktywnych metod poszukiwania pracy),
- problemami natury psychologicznej, takimi jak: bierność, utrwalone poczucie bezradności, niska samoocena oraz poczucie odrzucenia i bycia poza

### **Projekt uzyskał wysoki wskaźnik skuteczności w aktywizacji zawodowej kobiet. Jakie przeszkody na drodze do pracy udało się zniwelować dzięki działaniom w projekcie?**

HW: Udało się wyeliminować większość przeszkód, takich jak wyżej wspomniane: brak kwalifikacji zawodowych, nieumiejętność obsługi komputera, nieznanostwo praw rządzących rynkiem pracy oraz skutecznych metod poszukiwania zatrudnienia. Uczestniczki nauczyły się obsługi komputera, poznały podstawy języka obcego, część z nich „odświeżyła” wcześniej zdobyte kwalifikacje, a zdecydowana większość zdobyła nowy zawód. Długa indywidualna praca doradcy zawodowego z każdą beneficjentką, zaowocowała tym, że uczestniczki zaproponowały aż dziewięć różnego rodzaju szkoleń zawodowych, każda według indywidualnych potrzeb i predyspozycji. Dzięki temu, nauczyły się zawodu, który chciały wykonywać. Wszystkie zdobyły wiedzę na temat rynku pracy oraz metod aktywnego poszukiwania zatrudnienia.

Co do barier psychologicznych (niska samoocena, brak wiary we własne możliwości, brak pewności siebie), należy podkreślić, że dzięki projektowi jego beneficjentki nabyły wiele nowych umiejętności psychologicznych zwiększających ich szanse na zdobycie pracy. Taki wniosek wynika z wywiadów z uczestniczkami oraz ich ankiet ewaluacyjnych na temat zadowolenia z projektu. Pewnego rodzaju "odpoczynkiem" i niezbędnym odprężeniem były zorganizowane kursy wizażu - bardzo potrzebne, gdyż świadomość tego, że wygląda się korzystnie, znacząco zwiększa poczucie własnej wartości. Wzrosły nie tylko kompetencje interpersonalne uczestniczek, lecz także umiejętność radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Poprawiła się samoocena uczestniczek; pewność siebie w sytuacji kontaktu z pracodawcą (np. umiejętność zaprezentowania swoich mocnych stron), zmalał lęk przed podjęciem pracy. Panie stały się bardziej pewne swojego zdania i tym samym, asertywne.

### **Które zajęcia zostały uznane przez niepracujące panie za najbardziej przydatne?**

HW: Badania ewaluacyjne pokazują, że za najbardziej przydatne zostały uznane: psychologiczne grupy wsparcia, warsztaty aktywnego poszukiwania pracy oraz kursy

komputerowe. Uczestniczki podkreślały, że niezbędne jest połączenie elementów psychologicznych z kursami podnoszącymi kwalifikacje oraz zagadnieniami z zakresu doradztwa zawodowego, aby poszukiwanie pracy zakończyło się sukcesem.

**Wiadomości zawarte na naszym portalu dedykujemy w dużej mierze samorządowcom. Jakie wskazówki dałaby Pani tym spośród nich, którzy planują wdrożenie w swoim urzędzie projektu na rzecz kobiet? O czym nie powinni zapomnieć?**

HW: Aby planowany projekt był efektywny, należy zacząć od dokładnej diagnozy problemu, który chcemy rozwiązać. Dowiedzieć się, czy istnieje na naszym terenie, jakie jest jego nasilenie, jakie są podejmowane działania, aby go rozwiązać, i na ile są one skuteczne. Kolejnym, niezwykle istotnym zagadnieniem jest rekrutacja beneficjentów projektu (od tego zależy 80% sukcesu). Powinna być kilkuetapowa, tak, aby wybrać takie osoby, które odpowiadają kryteriom, a ponadto są zmotywowane i będą dyspozycyjne, aby brać udział w intensywnych, trwających wiele miesięcy, codziennych zajęciach.

Również kwestie techniczne - planując projekt, wnioskodawca powinien sprawdzić czy jest wymagany wkład własny, jeżeli jest, należy zabezpieczyć środki w swoim budżecie na ten wkład.

Podstawą sukcesu projektu dla kobiet będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy (długotrwale bezrobotne, powyżej 40 roku życia, bez kwalifikacji zawodowych) jest jego kompleksowość. To znaczy: połączenie działań związanych z podnoszeniem kwalifikacji zawodowych oraz doradztwa zawodowego, z różnorodnym programem psychologicznego wsparcia (warsztaty rozwoju osobistego, grupy wsparcia, konsultacje indywidualne). Na ten element powinien być położony szczególny nacisk. Do prowadzenia zajęć z beneficjentami, bez względu na to, czy będą to np. kursy komputerowe, czy też grupy z psychologiem, powinni być zatrudnieni najwyższej klasy profesjonalści, posiadający duże doświadczeniem w pracy z kobietami doświadczającymi dyskryminacji.

Dziękuję za rozmowę

Rozmawiała Karolina Salis